
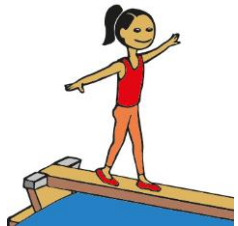


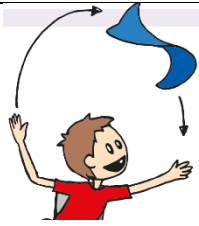





## Corona Kinderturnabzeichen 2021 zuhause

Name: ..... Alter: .....

	Übung	Aufgabe	Ergebnis
1		<b>Hampelmann</b>  5-20x Soviel du kannst	
2		<b>Balanzieren 5m</b>  - Baumstamm - Beetumrandung - Bordstein Seitenstrasse (!)	
3		<b>Spüre</b> , wo du berührt wirst. Zeige oder benenne die Stelle (5 versch.)  - Pinsel - aufgelegte Bierdeckel	
4		<b>Sprung seitwärts</b> 5-10x Soviel du kannst  - Springseil - aufgemalte Linie	
5		<b>Wirf</b> das Tuch hoch und fange es mit deinem Körper wieder auf. 3x Versuche es jedes Mal mit einem anderen Körperteil zu fangen.	
6		<b>Rollen</b> über die Längsachse  1m	



Mit Spaß zum  
**Tag des Kinderturnens**  
 Kinderturnen



7		<b>Krabbeln</b> 5 Achterschleifen - Tischbeine - andere Hindernisse	
8		<b>Sprung</b> vorwärts 5-10x Soviel du kannst - Springseil - aufgemalte Linie	
9		<b>Triff</b> 2x in einen Kasten. Du hast 4 Würfe, Treffer zählt Entfernung a. 2-2,50m Entfernung b. 1,50-2m - Eimer - große Schüssel	
10		<b>Spinnengang</b> rückwärts 2-5m Soweit, wie du kommst	
11		<b>Sprung</b> aus der Hocke 5-10x Soviel du kannst	
12		<b>Balanzieren</b> rückwärts 2m Schlangenlinie - Springseil - aufgemalte Linie	
13		<b>Flamingo</b> Auf einem Bein stehen Beinwechsel Langsam bis 10 zählen. Wie weit kommst du?	