

Osterchallenge

- Sportliche Baumnummernsuche -

Liebe Kinder, liebe Eltern,

damit ihr nicht einrostet, schicken wir euch ins Okrifteler Wäldchen.

Die Reihenfolge der zu suchenden Stationen bleibt euch überlassen.

Anhand der Bilder im Anhang findet ihr die richtigen Stellen. Wichtig ist der richtige Blickwinkel (!).

Wir suchen die Nummer, die dort an den jeweiligen Bäumen hängen und laden euch an der Stelle weiterhin zu einer sportlichen Aktivität ein. Passendes Material bzgl. Höhe oder Breite steht überall zur Verfügung, zum drüberspringen reicht dann auch der kleine Stock, den ihr den Jüngsten passend hinlegt...

Nehmt für jedes teilnehmende Familienmitglied eine andere Farbe zum Abhaken bzw. um eine Anzahl durchgeführter Übungen anzumerken.

Den ausgefüllten Laufzettel könnt ihr gerne als PDF schicken an kinderturnen@tv-okriftel.de. Die Lösung veröffentlichen wir nach den Osterferien.

Übersicht mit den Standorten der Stationen (ungefähr beim grünen Punkt):



Sportliche Baumnummernsuche

Teilnehmer

Lfd. Nr.	Station	Übung	Gesuchter Baum im Bild steht...	Baumnummer
1	Bühne	Seitliche Treppe zur Bühne hochlaufen, um die Säule, Vordertreppe runter. 5-10x	rechts	
2	Baumreihe	Slalom hin und zurück 1-3x	erster	
3	Klotz	Raufklettern, runterspringen 1-5x	vorne links	
4	Fußballplatz	Liegestützklatsch (Lehne oder Sitzfläche, aus dem Stütz rausdrücken, 1x klatschen) 1-10x	links	
5	Kreuzung	Balanzieren über einen Baumstamm 1-3x	links	
6	Kurve	Aufspringen auf den Baumstumpf 1-10x	links	
7	Kreuzung	Überspringen (Baum, Stock,...) 1-10x	links	
8	Drillinge	Durchklettern (anschließend ausruhen in der Höhle) 1-3x	vorne	
9	Tennisplatz	Wechselsprünge auf einer Stufe 5-10x	links rechts	
10	Gedrehter Baum	Einbeinhüpfen um den gedrehten Baum 1x links herum, 1x rechts herum	links	
11	Tischtennisplatten	Achterlaufen um die Tischtennis-Platten 3-5x, dann Richtungswechsel	vorne links	



Viel Spaß