

Leitlinien für die Teilnehmer am Kinderturnen mit Begleitperson in der Halle

(30.05.2021)



Liebe Kinder und Eltern,

die SARS-CoV-2 Pandemie stellt uns vor viele Herausforderungen, auch im Sport. Auch wenn wir uns freuen, dass wir den **Sportbetrieb in der Halle** wieder aufnehmen dürfen, haben wir die Verantwortung, das Infektionsrisiko für euch und eure Familien zu minimieren. Daher bitten wir euch ausdrücklich die folgenden **Verhaltensregeln** zur Infektionsprävention einzuhalten:

- Vor der Wiederaufnahme des Trainings muss der Fragebogen SARS-CoV-2 Risiko ausgefüllt und dem Übungsleiter zugesandt bzw. vor der 1. Stunde abgegeben werden.
- Um zu gewährleisten, dass die Kapazitäten der Sportstätten nicht überschritten werden, müssen sich die Teilnehmer an die Einteilungen halten.
- Die Teilnehmer sollten individuell an- und abzureisen. Fahrgemeinschaften nur in Notfällen. Nach Möglichkeit sind öffentliche Verkehrsmittel zu vermeiden, bzw. ist unbedingt die Maskenpflicht dort zu beachten.
- **Eingang (Geschäftsstelle) und Ausgang (Sportlereingang)** sind für alle Sportgruppen vorgeschrieben. Die ausgeschilderte Einbahnstraßenregelung ist zwingend einzuhalten. Ebenso die Mindestabstände.
- Die Teilnehmer kommen in geeigneter „Sportkleidung“ (Schuhwechsel erfolgt im Eingangsbereich) und gehen nach dem Händewaschen zum zugewiesenen Platz.
- Alle Haare sind zu einem ordentlichen Zopf gebunden, damit das „rumfingern“ im Gesicht vermieden wird.
- Die Sportstunden finden unter Ausschluss der Öffentlichkeit statt. Angehörige haben keinen Zutritt zur Trainingsstätte.
- Immer und überall ist ein Mindestabstand zu anderen Personen einzuhalten. Körperkontakt soll vermieden werden (Hilfeleistung nur zur Schadensvermeidung). Dies ist auch von den Eltern beim Warten **vor** und **nach** dem Training zu beachten.
- Die Trainingsgruppe darf den zugewiesenen Bereich erst betreten, wenn die vorherige Gruppe diese verlassen hat.
- „Begrüßungsrituale“ (Handschlag, Umarmungen. etc.) sind zu unterlassen.
- Die Toiletten der TVO-Halle stehen zur Verfügung. Hier gibt es ausreichend Seife, (Desinfektionsmittel) und Einmalhandtücher. Nach Benutzung sind sie zu säubern und Desinfizieren.
- Die Teilnehmer, die die Sportstunde besuchen, halten die allgemeinen Hygienemaßnahmen und Vorgaben der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (regelmäßiges Händewaschen, nicht ins Gesicht fassen, etc.) streng ein.
- Die Teilnehmer haben ein kleines Handtuch zum Schweiß abwischen dabei
- Für Situationen, in denen der Mindestabstand nicht gewährleistet werden kann (z.B. Auf- und Abbau, Geräteräume, Flure...), ist das Tragen eines Mund- und Nasenschutzes verpflichtend. Ansonsten gilt die Empfehlung der Eltern an die Kinder.
- Ein völliges Ausschließen einer Kontaktinfektion ist leider nicht möglich. Allen Beteiligten ist dies bewusst und sie wirken aktiv darauf hin, diese soweit möglich zu minimieren (z.B. durch regelmäßige Handhygiene).

Bitte die Regeln mit dem Kind besprechen und üben. **Deren Einhaltung ist die Voraussetzung für die Teilnahme.** Solltet ihr noch Fragen haben, könnt ihr jederzeit euren Übungsleiter ansprechen.