

Sport-Thieme Schul- und Vereinsset "Flow Slide Pads"



Das multifunktionelle Trainingsgerät für Körpergewichtstraining ohne Zusatzgewichte, sowohl im Gruppen- als auch im Einzeltraining verwendbar.

- Discs beidseitig nutzbar
- Geeignet für Hartböden und Teppich dank unterschiedlicher Oberflächenbeschaffenheit
- Effektives Training durch umfangreiche Trainingsmöglichkeiten
- Optimale Aufbewahrungstasche für Sportartikel
- Luftzirkulation dank Netz-Einsätzen

Reibungstraining leichtgemacht

Die „Flow Slide Pads“ überzeugen durch Vielseitigkeit und Effektivität. Das geschlossenzellige Material weist auftretende Feuchtigkeit ab und gewährleistet stetig eine optimale Übungsausführung. Die Flow Slide Pads bestehen aus unterschiedlichen Materialseiten: Filz und Plastik – Somit werden gleichmäßige Bewegungsabläufe garantiert. – **ein Gesamtraining für den Körper!**

Kleiner Artikel – große Wirkung. Bereits 15 Minuten Training haben starke positive Auswirkungen auf Körper und die Gesundheit. Durch gezielten Einsatz des Körpergewichts und einer Vielzahl an Übungen, werden Beine, Po, Rücken und Bauch gleichmäßig trainiert. Ebenfalls werden die sensomotorischen Bereiche in Schulter, Hüft- und Kniegelenk, sowie der Wirbelsäule stabilisiert und mobilisiert.

Produktvorstellung:

https://www.sport-thieme.de/Fitnessger%C3%A4te/Functional_Training/Schnellkrafttraining/art=2767505?pe=w9_o9_google_gshopping&gclid=EAlaIqObChMlo9mRhsKL6QIVmuJ3Ch24FQq3EAYYASABEgIEovD_BwE